



Die Fotos dieser Ausgabe sind, wenn nicht anders bezeichnet, von **Werner Krüper**.

1 Editorial

THEMENSCHWERPUNKT Mobilitätsförderung

Der Weg ist das Ziel

4 **Bewegung, das Lebenselixier!**

KATHRIN SCHLEGEL

Versorgung macht unbeweglich

5 **Mehr Mobilität beginnt in den Köpfen**

KATJA BOGUTH

Der neue Expertenstandard Mobilität

8 **Auf dem Weg zu mehr Bewegung**

ANDREAS KUTSCHKE

Praxistauglichkeit und Wirksamkeit auf dem Prüfstand

11 **Ziel: Erhaltung und Förderung der Mobilität**

SASCHA SASSEN

Der Expertenstandard bringt Bewegung in die Pflege

15 **Aber: ohne zusätzliche Ressourcen bewegt sind nichts**

KLAUS WINGENFELD

Alltagsaktivitäten aktiver gestalten

18 **Trainieren kann man überall**

FRANK NIEDER

Mobilitätsförderung durch Kinästhetik

21 **Eine Entlastung auch für Pflegekräfte**

CLAUDIA STORK

PFLEGEPRAXIS

Diabetesmanagement bei insulinpflichtigen Patienten

25 **Injektionstechnik kann Blutzuckerwerte verbessern**

ELISABETH SCHNELLBÄCHER

Schulung, Anleitung und Beratung

28 **Ein Leben mit Stoma will gelernt sein**

BEATE PRIBBERNOW

Verantwortungsvolle Umsicht ist gefragt

32 **Katheterisierungen zur Urinableitung**

PATRICK FEHLING

KOMMUNIKATION PFLEGEN

Kommunikation mit spracheingeschränkten Menschen

34 **Sprechzeichen geben die Sprache zurück**

ANDREA SEPPERL

BERUFSPERSPEKTIVEN

Die Hygienefachkraft

36 **Nicht jedermanns Freund**

NICOLE WESTPHAL · BARBARA LOCZENSKI

Zur Generalisierung der Pflegeausbildung

39 **Gut gemeint und schlecht bedacht**

URSULA KRIESTEN

Die Kunst der Mitarbeiterführung

42 **Motivation zur Selbstmotivation**

KATRIN WEIGELT

Ausbildungsoffensive gegen den Fachkräftemangel

46 **Ältere und Quereinsteiger willkommen**

CLAUS HEISLBETZ

47 **Rezension**

49 **Impressum**



Das Projekt

Hygiene bei der Textilpflege

Sauber, aber auch rein?

CAROLA REINER