



1 Editorial

THEMENSCHWERPUNKT

Betriebliche Gesundheitsförderung

Betriebliche Gesundheitsförderung

- 4 Führungskräfte mit Vorbildfunktion**
GABRIELE WARSCHAU

Für ein umfassendes Gesundheitsmanagement

- 5 Gesundes Verhalten braucht angemessene Verhältnisse**
KARLHEINZ BAYER

Fit in Führung gehen

- 8 Mit gesundem Beispiel voran**
ASTRID WILHELM

Entspannungsübungen bei der Arbeit

- 11 Vorbeugen ist besser als Rückenschmerzen**
PATRIK RUHDORFER · TOBIAS SUNTINGER

Erfolgsfaktor Zufriedenheit

- 14 Betriebsklima gut – Gesundheit gut**
SABINE GREGERSEN

Stress – die Knochenmühle unserer Zeit

- 17 Wir entscheiden, ob wir gemahlen werden!**
KARSTEN BRETSCHNEIDER

Die unterschätzte Gefahr: Lärm

- 20 Ohropax ist keine Lösung**
THOMAS LAPSCHECK · CHRISTINA GRUMANN

Kraftquelle: Achtsamkeit und Anerkennung

- 23 Pflege dich und deine Mitarbeiter**
DORIS OSTERMANN

PFLEGEPRAXIS

(Alters-)Schicksal Inkontinenz

- 26 Raus aus der Tabuzone!**
SIMONE HARTMANN-EISELE

Straftatbestand sexuelle Belästigung

- 29 Null Toleranz, 100 % Transparenz**
HEDDA KRETSCH

Herausforderung für die Altenpflege

- 34 Sind Ihre Pflegekräfte gut auf Diabetes eingestellt?**
HARALD SCHMECHEL · PETER WALOSEK

KOMMUNIKATION PFLEGEN

Kommunikation ohne Worte

- 39 Nimm mich wahr, damit ich bin**
ASTRID STEINMETZ

Gewaltfreie Kommunikation

- 42 Den wahren Bedürfnissen auf der Spur**
CHRISTEL SOHNEMANN

BERUFSPERSPEKTIVEN

Kinaesthetics lernen und anwenden

- 45 Die eigene Bewegung bewusst wahrnehmen**
KRISTINA CLASS

- 48 Rezension**

- 49 Impressum · Vorschau**

Das Projekt

Therapeutisch aktivierende Pflege
nach dem Bobath-Konzept
Alltägliche Bewegungsabläufe wieder erlernen

MICHAELA FRIEDHOFF

