



Die Fotos dieser Ausgabe sind, wenn nicht anders bezeichnet, von **Werner Krüper**.

1 Editorial
MONIKA STÖHR | NICOLE TRUMPETTER

THEMENSCHWERPUNKT
„Woraus schöpfen wir?“

- 4 Woraus schöpfen wir?**
Unsere Wurzeln (wieder)finden
REIMER GRONEMEYER
- 6 Erneuerbare Energie**
Abschalten lernen
IRIS HILLER
- 9 ERSCHÖPFUNGS – ZUSTÄNDE**
Energie erhalten und wiederherstellen
CHRISTIAN RECKLIES
- 12 Mein Stress ist der Stress der anderen**
Soziale Netze als Stress- und Entspannungsquelle
MARKUS KUCHNICKA
- 18 Kraftquellen in der Hospizarbeit**
Sich als Mensch auf sterbende Menschen einlassen
DORIS RUHMANN
- 20 Heilsame Arbeitsbedingungen in der Pflege**
Gesundheitsbewusst führen
ULRICH EHRHARDT

PFLEGEPRAXIS

- 24 Schüler leiten eine Station**
Von der Vision zur Umsetzung
HENRY JÜRGENS
- 28 Alltagstaugliche Tipps für die Anwendung von Arzneimitteln**
Arzneimittel sicher verabreichen
INGRID EWERING
- 31 Die Pflege dementer, traumatisierter jüdischer Mitbürger**
Auslöser von Retraumatisierung vermeiden
KRISTINA JÜNKE | ANDREA ZIELKE-NADKARNI

REDEZEIT

- 34 „Die Kunst der Fuge oder immer 100%“**
Erschöpft sein
CHRISTIAN PETZOLD
- 36 Über Gefühle reden ist ein Kinderspiel!?**
Gefühle zum Thema machen
GEORG SEUFERT

BERUFSPERSPEKTIVEN

- 40 „Schickes Altern“ – Neue Perspektiven entdecken**
Ein Interview über die Chancen des Alters mit
GISELA GEHRMANN
- 42 Krankenpflege an einer Bushaltestelle**
Pflege international – Indien kennenlernen
ANDREA ZIELKE-NADKARNI

DIES + DAS

- 45 Bücher**
- 46 Termine · Veranstaltungen**
- 49 Die Herausgeber · Impressum**

MATERIALBEILAGE

Entspannung mit ätherischen Ölen

KATJA HERZOG

Quellen:

Meyer, Axel: Lexikon der Düfte, Akademie der Düfte, Institut für angewandte Aromatherapie e. V., 2008
Werner, Monika/von Braunschweig, Ruth: Praxis Aromatherapie, Haug Verlag, 2009
Stadelmann, Ingeborg: Bewährte Aromamischungen, Stadelmann Verlag, 2001

Das Projekt

„Freiwillig. Etwas bewegen“ – Eine lange Tradition neu beleben!

Ehrenamtliche gewinnen, einsetzen und integrieren

ANNETT KOSCHE

Ehrenamtliche Mitarbeiter für die überkonfessionelle Sterbebegleitung ausbilden

Ehrenamtliche in der ambulanten palliativen Pflege

SVEN FRANCKE

Patienten ehrenamtlich begleiten – Wertschätzung erfahren

Erfahrungen aus einem geriatrischen Zentrum

RENATE FELDTKELLER

Zum Herausnehmen in der Heftmitte